

## “LAZOS DE UNIÓN”

Queridos amigos y amigas,

En este mes, compartimos en este boletín como han vivido esta situación los diferentes equipos de vida y formación.

Es difícil olvidar todo lo que hemos vivido en estos tres últimos meses. Sin embargo, debemos agradecer el poder estar presente en la vida de los que nos acompañan pues, en muchas ocasiones, aún sin saberlo, hemos sido el salvavidas de muchas de las personas que se han sentido solas en este tiempo.

En este verano, nuestro deseo, es que sigamos siendo presencia viva en esas personas. Que estemos en contacto y, que cuando nos lo permitan, y siempre que seamos responsables manteniendo la medidas de seguridad podamos vernos para tomar ese café que tanto anhelamos.

El equipos diocesano, mantiene este boletín en este mes de Junio y así poder estar más cerca y creando esos lazos de union que nos une.

No perdamos las ganas de sonreír y de vivir, pues es lo que nos mantiene unidos en espíritu y en esta familia que hemos creado, la Frater.

Mantengamos siempre esa ilusión y seamos portadores de luz y esperanza para muchas personas que esperan sin saberlo.

Cuidemos unos de otros, siempre desde la prudencia y manteniendonos en oración.



**Pidamos la gracia de aprender a dejarnos consolar por el Señor. El consuelo del Señor es verdadero, no engaña. No es anestesia, no. Está cerca, es veraz y nos abre las puertas de la esperanza.**

*Papa Francisco, 8 de Mayo de 2020*

## REFLEXIÓN

En estos días, ante la situación que nos está tocando vivir, están emitiendo películas que puedo volver a ver. He vuelto a ver la película "Forrest Gump". Esta película me impactó muy gratamente por el planteamiento que hace de entender la vida.

La película comienza con una pluma que va siendo llevada por distintas corrientes de aire, a veces sube y otras veces baja. En otras ocasiones, la corriente de un coche la acelera hasta hacerla llegar a los pies de Forrest que, la mira y la coge para guardarla en su libro de cuentos, y ahí, comienza el relato.

Pero en estas primeras imágenes de la película está toda la esencia de la película, para mí, donde pone al personaje como esa pluma, la cual no es la que va a decidir su camino ni su destino, sino que las distintas corrientes de aire son las que la van a ir llevando.

Para mí, la gran enseñanza de la película es la actitud del protagonista que nunca que nunca pone resistencia a las corrientes de aire por las que le va llevando la vida. Eso a mí me hizo pensar y descubrir lo débil que soy y como existen corrientes de aire llamadas entorno familiar, capacidades físicas, cultura, pueblo, relaciones con los demás... que son las que me van a ir llevando por esta vida.

Hoy, todos y todas, vivimos con una gran corriente de aire llamada "coronavirus" que es la que nos está llevando en este momento y marcándonos como tenemos que relacionarnos, donde ir y donde no, etc...

Sin embargo, es aquí donde, para mí, radica la gran lección. En la película ponen al protagonista como alguien con discapacidad intelectual, alguien que no llega a la media para cursar en el colegio público y tiene que

ir a un colegio específico. Es decir, en cierto sentido la película hace ver que esa actitud del protagonista de no revelarse ante las distintas corrientes que lo llevan era fruto de su discapacidad intelectual.

Pero, para mí, el gran secreto y acierto del protagonista es entender la vida, no como el caminar hacia algo predeterminado y programado, sino al estar abierto expectante a vivir en un proceso cambiante y desconocido.

Yo no sé si mañana lloverá o hará sol. No soy yo el que lo decido. Yo solamente decido que actitud voy a tener ante esa realidad. Y Así, en la película, da una gran importancia a los zapatos, que sean cómodos y agradables. Los zapatos, entiendo yo, que es el elemento con el que nos movemos en la vida. Es decir, la ACTITUD que llevamos.

Reflexionando sobre todo esto, a un nivel cristiano, me hace pensar que es ese sentir que es nuestro Padre quien nos va llevando por la vida. Como el pueblo de Israel por el desierto, Eso nos llena de confianza, seguridad y esperanza.

EL SEÑOR ES MI PASTOR NADA ME FALTA.

Javier Sarmiento.



## WEBS Y ENLACES DE INTERÉS

Rezando voy:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=mansoftware.rv&hl=es> o

<https://rezandovoy.org/>

Biblioteca digital:

<https://canarias.ebiblio.es/opac/#indice>

Museos Virtuales:

- Museo del Prado:  
<https://www.museodelprado.es/recorrido/visita-virtual/742f132f-8592-4f96-8e5a-9dad8647bc4c>
- Museo Vaticano:  
<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/es/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.html>

## EQUIPOS

### **GAROÉ (Gran Canaria)**

El Equipo Garoé, en estos días de confinamiento, hemos mantenido el contacto y seguimos sabiendo unos de otros por llamadas de teléfono, chats de wasap grupal y videollamadas.

Algunos compañeros están en centros y aunque preocupados por ellos, también nos han dicho que están bien y bien atendidos por el personal, aunque la situación ha sido dura y difícil se lleva con paciencia y optimismo.

Poco a poco esperamos poder salir respetando las medidas de seguridad y las fases que vamos pasando.

Seguimos las celebraciones por youtube, la tele o radio y mantenemos conexión con el equipo diocesano para continuar activos en nuestra Frater.

Desde el Equipo Garoé el mandamos un fuerte abrazo fraterno al resto de los equipos de vida y formación.



### **GAYRÍA (Fuerteventura)**

Ante todo, reciban un fuerte abrazo y muchos besos, para todos los frateros, esperando que todos estemos al cien x cien.

**¿COMO HA SIDO PARA MI, EL CONFINAMIENTO?**

Para mí, jamás que se recuerde, hemos tenido una situación tan dramática, como la que estamos viviendo en estos momentos, con miles y miles de personas muertas; han sido unos meses duros y muy complicados, hemos tenido que estar presos en nuestras casas, sin libertad de movimientos, por culpa de un maldito virus, el COVID 19; con pérdidas de derechos humanos, de empleos, de dignidades sanitarias para la sociedad, de no poder ver y tener ningún contacto con familiares, con compañeros o de seres queridos.

Donde más se ha cebado esta pandemia, ha sido en las residencias de personas mayores, un drama con tantas muertes.

Yo este tiempo lo he pasado en casa y saliendo un par de veces a la farmacia a comprar mis medicamentos, y entretenido en

casa haciendo algún remiendo de pinturas y arreglo de algunas paredes, ordenando y tirando cosas, que siempre vamos almacenando.

Y pendiente de tanta información en los medios de comunicación.

Así es como estoy viviendo todo esto.

¿COMO PIENSO Y VEO, EN CUANTO SALGAMOS DE TODO ESTO?

Pues creo, que tenemos que plantearnos un modelo diferente de vida, “UN MUNDO NUEVO” todo esto ha sido una señal, para decirnos, que por la línea que vamos, el planeta lo destruimos, lo estamos deteriorando, día tras día.

El sistema que tenemos, no nos protege, estamos desprotegidos totalmente. La muestra la tenemos con lo que está pasando, nos pone en evidencia, con muchas carencias, a las personas con dependencias y discapacidad, con recortes sanitarios, en personal y de materiales.

Tenemos que fortalecer e impulsar nuestro sistema sanitario, con más presupuestos económicos, para tener una sanidad pública más fuerte, para hacerle frente a cualquier situación que nos venga, como esta pandemia, y no como nos ha cogido, sin medios humanos y materiales.

Invertir más dineros en la investigación, para que puedan desarrollar y trabajar en el mundo de la investigación, para que nos proporcionen vacunas, para estar preparados ante cualquier situación.

Pues en fin, tenemos mucho trabajo que hacer sobre todo en las residencias, este modelo no sirve, ni es adecuado, para las personas.

Bueno así es como he visto yo todo. ¡¡¡  
MUCHOS BESOS Y A CUIDARSE

TODOS!!!

Eladio Sosa



MAXORATA (Fuerteventura)

¿Cómo he vivido la pandemia o Covid 19?

El 14 de marzo nos sorprende la noticia de un estado de alarma por la pandemia conocida como Coronavirus, y pensábamos “aquí no llegará”. Y llegó. Luego de pasar dos meses en confinamiento, sabemos que ha dejado tristeza y dolor en las familias que perdieron a un ser querido, siendo esto lo que más duele. La economía se puede recuperar mientras se apliquen políticas adecuadas de parte de los que gobiernan.

El lado positivo, ha sido la limpieza y respiro de la naturaleza, durante este tiempo renació ante tanto perjuicio que nosotros los humanos le hemos ocasionado.

Ha sido un tiempo para inventar nuevas actividades que tal vez antes no se realizaban como los ejercicios en casa, preparar recetas, aprender sobre temas diferentes, leer y sobre todo reconocer que compartir con la familia es lo mejor.

Ha sido tiempo de reflexión, de conocernos más a nosotros mismos, reconocer que somos sensibles y que podemos vivir sin tantas cosas que muchas veces dañan la sociedad.

Reconocer que se puede vivir sin fiestas, sin celebraciones, pero sobre todo darnos cuenta que es necesario orar, tener mucha Fé y esperanza.

Cuando esta pandemia pase o al menos se vuelva a la normalidad, esperamos que la sociedad haya aprendido que debemos ser más humanos, que cada persona es única e importante y que la solidaridad sea el arma para vencer el egoísmo.

Además de poder reencontrarnos como movimiento Frater y compartir esos momentos especiales y seguir con las actividades normales de la Fraternidad.

*Un abrazo fraterno a ustedes.*

Militza.



**TABAIBA (Lanzarote)**

Queridos hermanos, me siento a escribir unas líneas mientras escucho de fondo las intervenciones de nuestros políticos en el congreso de los diputados en el debate para una nueva prórroga del estado de alarma por el COVID-19 en quince días más. Desde el comienzo del mismo el lunes dieciséis de marzo han transcurrido 66 días, yo particularmente salí a la calle la última vez el sábado día siete de marzo con motivo del encuentro entre hermanos de Lanzarote y Fuerteventura con Mariana y Liliana en la parroquia de San Francisco

Fue una jornada de hermandad y alegría.

Justo una semana después saltaron todas las alarmas. Tuvimos unos días de incertidumbre pero poco a poco nos hemos ido adaptando a la nueva normalidad. No hemos perdido el contacto en ningún momento pero al cabo de unas semanas decidimos buscar una forma de "vernos" desde nuestro confinamiento. Retomamos hace un mes reunirnos online y la verdad es que la experiencia está siendo muy positiva. Paso a paso nos vamos adaptando a las nuevas tecnologías y vamos sacándole más partido. Al mal tiempo buena cara y ante la adversidad buscar soluciones.



**TAGOROR (Gran Canaria)**

Muy buenas a todos.

Mi equipo Tagoror hemos reflexionado estos dos meses de confinamiento que esto nos ha servido para reflexionar y para estar más con nosotros mismos sobre todo que hemos buscado otras alternativas para vernos o escucharnos con los demás sobre todo estar unidos, el equipo en nuestras reuniones por video conferencias nos hemos contado como nos encontramos cada uno y hacemos reflexiones para así estar más unidos y como dijo Marisol estar más cerca del Padre Francois. Ella nos cuenta que si hemos estado separados físicamente pero en nuestro interior seguimos unidos.

Fraternalmente más unidos, y que con la ayuda de Jesús hemos podido afrontar esta situación de Covi19 y con la esperanza de volver a reunirnos de nuevo físicamente y así seguir los pasos del Padre Francois.

Otra como Marina nos explica que lo ha pasado difícilmente mal ya que se ha visto sola como mucho de nosotros pero que entre llamada de una a otra lo poco que esta al teléfono se anima mucho, y así muchas de nosotros pero estamos saliendo adelante.



### Telde (Gran Canaria)

Si algo ha caracterizado a Frater, desde sus inicios, y que siempre hemos potenciado, son los encuentros, el compartir vivencias del día a día, el interesarnos por los otros, las visitas, el trabajo en equipos...

Pero eso, que nos que era tan cotidiano y sencillo, se ha visto muy limitado por la actual situación, en la que lo más prudente, para evitar el contagio del covid 19, es mantener la distancia física, que no la emotiva, ni la afectiva.

Por esa razón en Frater decidimos ponernos al día y tirar de videollamadas, como muchos otros españoles, para que

los grupos no aplacen o pierdan el contacto entre sus miembros, que ahora celebramos las reuniones quincenales, entre sorprendidos por la nueva forma de encontrarnos, y con la alegría de salvar las distancias, para continuar comunicándonos y compartiendo, ahora, eso sí, con la colaboración de las nuevas tecnologías y de quién se presta para orientarnos.

Nos duele el sufrimiento que esta pandemia está ocasionando a millones de personas, tanto en la salud como en la economía y todo lo que eso va a provocar en los empobrecidos, inmigrantes, el clima, etc. Esperamos y confiamos que pronto la situación cambie, que el Espíritu nos fortalezca y que nuestra Madre María nos proteja.



## FELICITACIONES



### Junio

- 1 junio: Eladio
- 5 junio: Higinio
- 12 junio: Mimina
- 13 junio: Toñi

### Julio

- 4 julio: Rosa
- 10 julio: Mary Carmen Déniz
- 10 julio: Cele
- 19 julio: Juan Vicente
- 25 julio: Mario

Aprovechamos para felicitar a todas las personas que lleven por nombre de Antonia, Antonio, Juan y Juana por sus santos del 13 de junio de San Antonio y del 24 de junio de San Juan.

También en el mes de Julio, celebraremos el día 16 de Julio el día del Carmen, 25 el día de Santiago y el 26 el día de Santa Ana. Felicítamos a todo y todas: Carmen, Santiago y a las Ana, así como a todos/as los/as abuelos/as por su día del 26 de julio.



En el mes de Mayo, hemos celebrado el Día de Canarias.

Quizás este año, de una manera diferente y especial, pero siempre desde la unión de las ocho islas.

Muchas felicidades a todos y todas por el Día de Canarias.



### Día de la Acción Católica y del Apostolado Seglar 2020

Estamos viviendo una situación nueva, un tiempo nuevo, donde todo lo que estaba programado hemos tenido que transformarlo. Este año la celebración del Día de Acción Católica y del Apostolado Seglar, la celebramos de manera diferente, más personal, íntima y al mismo tiempo comunitaria a través de nuevas formas de comunicación. Celebremos este día y demos gracias por la acción del Espíritu

que nos acoge y nos recuerda que el Señor está con nosotros y nos cuida.

*Los movimientos de Acción Católica reconocemos y agradecemos, como una gracia, la misión que la Iglesia nos ha encomendado de salir al encuentro, de cuidar y acompañar procesos de fe que, entrelazados con la vida, generan esperanza, responsabilidad compartida y alegría, tarea esta que dinamiza y pone en acción nuestro ser misioneros. Todas las personas bautizadas somos invitadas a no dejar de poner nuestros ojos en Jesucristo, «Aquel que inicia y culmina nuestra fe» y a ser arriesgados en los métodos, estructuras, formas de llegar y expresar la Buena Noticia, teniendo en cuenta la realidad cambiante y diversa que hoy vivimos.*

*«Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra»6. Francisco, Gaudete et exultate, n. 14.*



## Colonia virtual 2020



### **COLONIA de VERANO 2020**

#### **Querida familia fraterna:**

Con motivo del confinamiento, este año no podemos tener colonia de verano, por lo que, la comisión les proponemos una colonia virtual.  
**¿te apuntas?**

#### **1º COLONIA VIRTUAL**

#### **Por Whatsapp**

**Del 6 al 12 de julio 2020**

#### **Comisión de Colonia 2020:**

Ana María, Margarita, Marisa, Loly,  
Mariana, Ramón y Mónica

#### **Contactos:**

**FRATER Las Palma** Mariana, Tel. 660 93 42 57

**FRATER Tenerife** Mónica, Tel. 666 19 13 77





Desde el Equipo Diocesano, les agradecemos la ilusión puesta en este curso, que tristemente se ha visto parado por el COVID-19, pero que, a pesar de ese virus, han seguido manteniendo vivo el espíritu de Frater y han sabido hacerse presente en la vida de los demás en este tiempo de estado alarma y confinamiento.

El curso se cierra y con ello una etapa de aprendizaje y crecimiento. Con toda esta etapa, hemos sabido estar a la altura sin perder la ilusión, la sonrisa y las ganas por superarnos.

Desde aquí, les agradecemos la vida que han dado a la Frater. Se nos presentaba un reto nuevo, en donde comenzábamos con tres equipos nuevos y donde todos y todas debíamos aprender a caminar juntos. Nadie nos dijo, que este curso, por circunstancias ajenas a nosotros, íbamos a aprender y superar esas barreras que el virus nos ha puesto.

Gracias por hacer que este curso haya seguido vivo y activo. Gracias por haber puesto la misma ilusión que siempre. Gracias por hacer presente más que nunca el espíritu de Frater. Gracias por estar y por mantenernos unos a los otros en los momentos más complicados.

¡GRACIAS!

El Equipo Diocesano les desea, un feliz verano, con el deseo de poder encontrarnos a la vuelta y volver a la normalidad.

¡FELIZ VERANO!



FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FRATER LAS  
PALMAS) - CIF: G35244748 // C/. PEDRO CERÓN, 17 – 35001  
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA  
TFNO.: 928 353 585 - MÓVIL: 676 621 211  
CORREO ELECTRÓNICO: fraterlaspalmas@gmail.com