

Presentamos el esquema del trabajo presentado por Lluís Simón Pascual, consiliario de Frater Tarragona y Cataluña, en la Asamblea de Zona de Frater de Cataluña, celebrada en Vic los días 28/29 de enero de 2017, por ser un trabajo que recoge de forma sistemática y con claridad los puntos esenciales de Frater:

## **LA FRATER HOY: UN CAMINO HACIA LA PAZ**

**Introducción:** Valoración general, como una reflexión que nos pueda ayudar a recordar cuál es el espíritu la Frater, cuales son los aspectos fundamentales.

La paz empieza en el corazón de cada uno, y se va irradiando alrededor. Si en Frater viviésemos según el espíritu del P. François, seríamos constructores de paz.

¿Qué es la Fraternidad cristiana de personas con discapacidad, qué características tiene? La Frater es un lugar donde...

### **1) Contactos personales:**

De enfermo a enferma, de persona discapacitada a persona discapacitada.

### **2) Pensar en el otro:**

Pensar siempre en el otro (ponerse en su piel).

¿Qué necesita? / ¿Cómo puedo ayudarlo? / Salir de uno mismo: Pasar de pensar siempre en uno mismo a pensar en el otro. Servicio: Hace más feliz dar que recibir.

P. François: “Ama y haz lo que quieras. Ama y ya no tendré que pedirte que te esmeres en tu trabajo, ya no tendré que decirte: Sé delicado en todo. Con amor, si prestas un favor, no olvidas ningún detalle. Con amor, si haces una visita, aunque sea corta, deja contento al visitado. Si escribes una carta, está llena de cálida fraternidad. Podría multiplicar los ejemplos hasta el infinito.

La salud no es necesaria para vivir así. ¿Acaso los sanos me contradecirán? Creo que la enfermedad, la minusvalía, haciendo imposible tantos actos de la vida, favorecen una vida llena de pequeñas cosas hechas con amor.”

### **3) Crecimiento / superación / autonomía / integración / maduración:**

Fundamental: Crecimiento de la persona discapacitada, como personas, como cristianos, como miembros de la sociedad.

No paternalismo, no victimismo: Hago todo lo que puedo / no pido nada que no pueda hacer yo mismo / aunque lo haga más lentamente, me esforzaré en hacerlo. Ayudar a tomar las riendas de nuestra propia vida. “Levántate y anda”.

“Nuestras capacidades superan nuestras limitaciones”. “Aquellos que no se atreven a salir por miedo a romperse una pierna, como no salen, es como si se hubieran roto las dos.”

#### **4) Comunidad:**

Compartir vida, amistad, fe.

“En este tiempo pobre de amistad social, nuestra primera tarea es la de construir comunidad” (Papa Francisco). Mundo frío, soledad, aislamiento. Primeras comunidades cristianas tenían un solo corazón y una sola alma

#### **5) Compromiso:**

Palabra que da miedo: El P. François decía que Frater no es un grupo que se dedica a organizar cosas (salidas, encuentros), no es un lugar simplemente para pasarlo bien, sino un movimiento de personas con discapacidad que comparte de alguna manera la vida, la fe, donde se ayudan los unos a los otros a crecer como personas, como cristianos y como ciudadanos, y que eso quiere transmitirlo. Desde la libertad.

Comunidad no se crea ni se mantiene por inercia. Necesidad de la aportación de cada uno: compartir con generosidad. La Frater se fundamenta en el don gratuito de uno mismo, sin esperar nada a cambio.

#### **6) Gratuidad:**

En un mundo como el de hoy, donde todo se hace según la utilidad, donde todo se compra y se vende, hacer las cosas desde la gratuidad, sin esperar nada a cambio, por amor, no tiene precio, y nunca mejor dicho. Frater es, y debe ser, pura gratuidad.

“Id, hablad, sonreíd, ayudad, pero no intentéis saber el resultado. No trabajemos para ver el bien que hacemos. Actuemos y dejemos que Dios haga el resto.”

“La persona (o grupo) que continua poniendo todo su corazón allí donde no hay resultado aparente, es el signo más eficaz de la acción de Dios”.

#### **7) Corresponsabilidad:**

Reciprocidad. Cuando uno recibe, esto, de alguna manera, te “obliga”, te mueve a responder, a dar, a agradecer.

#### **8) Acogida a todos (universal):**

Sin barreras de edad, de clase social o económica, ni tampoco religiosa. No reservado el derecho de admisión, excepto la especificidad de discapacidad física o colaborador.

\* Especialmente acogida a los últimos, a los más pequeños: todos son bien recibidos. Cuanto más pequeño, rechazado, marginado, apartado o sufriente sea, más bien recibido debería ser. Es como si recibiésemos al mismo Cristo.

### **9) Aceptar al otro tal como es. Ver lo positivo del otro, las cualidades.**

Importancia de mirar a los otros positivamente: espacio donde no eres juzgado, ni criticado, sino valorado positivamente. Amado: Aceptar a los otros tal como son, dar la vuelta a una visión negativa. Mirar con buenos ojos. Fijarnos en las virtudes y cualidades.

Sólo es posible aceptar y mirar con ternura a los otros si lo podemos hacer con nosotros mismos. Si somos exigentes y no nos aceptamos a nosotros mismos, tampoco aceptaremos a los demás.

*“Pero cada vez más me doy cuenta de que para aceptar las minusvalías de los demás, tener verdadera compasión con ellos y ayudarles a crecer, es fundamental que acepte mis propias deficiencias y que tenga compasión conmigo mismo, con el fin de crecer” (J. Vanier).*

### **10) Identidad cristiana: Fe y evangelización.**

Movimiento cristiano: La finalidad última de Frater es la evangelización. Mostrar a Cristo a las personas y ayudarlas a que descubran la buena noticia del amor de Dios y su salvación. Que somos amados por Dios.

Todo esto, vivido a través de la palabra y, sobretodo, a través del testimonio: alegría, servicio, crecimiento espiritual, madurez, vivido desde la fe. Esto se transmite, se irradia, se contagia.

Respeto y libertad.

*“Si Dios, fijando sus ojos en vosotros, se acerca a vosotros. Si vosotros, asimismo, le miráis y os dirigís hacia Jesús con todo vuestro ser, entonces el Señor pondrá en vuestro rostro un reflejo de su Amor... Vosotros irradiaréis a Cristo. ¡Ah! ¡Cuántos grandes discursos sobre la evangelización! ¿Cómo llevar a Jesús al mundo que nace? Pues, simplemente, estando llenos de Él, ser Él en medio del mundo. Vosotros brillareis. No, no seréis vosotros quienes brillaréis, sino que será Él quien se reflejará en vuestro rostro, en toda vuestra vida, en todos vuestros actos y en todas vuestras palabras. (...) Y el resultado final es la Paz. Esta Paz que Jesús prometió a los suyos: “Mi Paz os doy”. Esta paz no la habréis buscado por ella misma. Al que habréis encontrado es a Jesús. Él hará vivir en vosotros su Espíritu. Y entonces, la Paz estará con vosotros.”*

### **Conclusión: Paz.**

Alegría. Mirad como se aman.