



# 14

## EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA MILITANTE

### OBJETIVOS

- Hacernos más conscientes de alguno de los aspectos más importantes que configuran nuestra vida en los ámbitos personal, social y eclesial y tratar de adecuarlos al Evangelio de Jesús.
- Realizar un Plan de vida por escrito, para poder revisar en el futuro, concretando aquellos aspectos importantes de nuestra vida que queremos mejorar o cambiar.

### ESQUEMA DE LA REUNIÓN

En esta reunión el esquema de trabajo es, en parte, diferente de otras reuniones. Queda así:

- Oración.
- Lectura del acta de la reunión anterior.
- Revisión de compromisos.
- Presentación por cada miembro del equipo de su Proyecto Personal de vida. En las siguientes páginas se ofrecen unas claves orientativas para realizarlo. Los otros miembros del grupo aportarán su impresión y opinión del Proyecto de cada uno, pero sin entrar a juzgar lo que el otro propone.
- Después de la puesta en común de la encuesta por parte de todos los miembros, éstas se pueden contrastar y juntos resolver dudas comunes, pequeñas aclaraciones, sugerencias, etc.
- Concretar y distribuir las tareas para la próxima reunión.
- Acción de gracias.

## ORACIÓN

### SER TESTIGO ES ARRIESGADO

Yo sé, dice el Señor, que la misión es arriesgada.

Duros son los trabajos evangélicos:

sembrar buena semilla en tierra dura

y limpiar los campos de espinos y de zarzas.

Y los frutos, ¿quién sabe?, tan exiguos,

y con ellos la cizaña siempre mezclada.

Es dura la misión: hablar de Dios,

defender a los pobres y oprimidos,

estar con los que pierden, las víctimas,

decir no a los poderosos y violentos.

Se reirán de vosotros, los que mandan,

irán contra vosotros los que tienen.

¡El vuelo de la paloma dispersado

por halcones terribles, sin entrañas!

Es dura la misión: continuar mi obra,

ser testigos del evangelio día a día

y encarnar las bienaventuranzas

en vuestras entrañas yermas.

Por eso, yo estaré junto a vosotros

alentando la fuerza del Espíritu,

y seréis mis testigos elocuentes:

profetas, servidores y mis mártires.



No se perderá vuestra semilla, no;  
ni quedará infecunda vuestra sangre.

Veréis a la justicia florecer, aunque sea invierno,  
más allá de vuestros sueños. Os lo aseguro.

Es dura la misión que nos encomendaste, Señor.

Cumple tu palabra; no nos dejes a la intemperie.

## EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA MILITANTE

### 1. EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA

Empecemos explicando en qué consiste un Proyecto Personal de Vida. Es un medio educativo para ayudarnos a crecer personalmente en todos los aspectos de nuestra vida.

Vamos a verlo más concretamente:

#### **Es un proyecto o plan**

O sea, un plan que se escribe en un papel para procurar hacerlo realidad en la vida, a corto, medio y largo plazo.

Todos hemos visto el plano de una casa. Todavía no existe. Queremos hacerla y dibujamos el proyecto para luego construirla de acuerdo con él.

El plan de vida militante es una hoja en la que escribo lo que quiero hacer de mí mismo, de mi vida a partir de ahora.

Vivir con un proyecto es vivir con sentido, sabiendo por qué hacemos las cosas, qué opciones hay que tomar.

#### **Personal**

Es decir, no se refiere a cosas, obras... sino a personas. Es personal, que nadie puede hacer por ti. Es algo tan propio de la persona, que si yo no lo hago, no lo hará nadie por mí.

Es personal, y por ello mismo, diferente y original. No es una copia de otros. ¿Alguien tiene las huellas dactilares igual a otros? Pues tampoco hay un plan de vida igual.

#### **De vida**

Es de vida. Incluye todo lo que hago, todos los aspectos de la vida de una persona. Incluye la dimensión afectiva, sexual, el trabajo, el estudio, las relaciones personales con la familia, los amigos y las amigas, la vida religiosa, la política, el dinero, las cosas que poseo, la vivienda. Es decir, toda la vida.

## **Cristiana y militante**

El proyecto personal de vida es una ayuda para ir haciendo nuestra vida al estilo de la vida de Jesús, aquí y ahora, en nuestros ambientes.

Nos ayuda a coger las riendas de nuestra vida, no a que otros la manejen. A ser nosotros los protagonistas, y a tratar de concienciar a los demás en nuestros ambientes de que vayan dando pasos en eso de...ser personas que se dejan guiar por Jesús.

Es la hora de que los cristianos evangelicemos o lo que es lo mismo de que ejerzamos como militantes cristianos.

## **2. ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA REALIZAR EL PLAN DE VIDA**

Cuando vamos a construir una casa tenemos una idea, una referencia de lo que queremos; otra cosa es que se realice exactamente igual al proyecto. Si tenemos claro el tipo de casa que queremos, nos saldrá bien. De lo contrario es posible que, al construirla, nos salga un churro.

Lo mismo sucede con el Plan de vida. Conviene saber qué es lo que queremos hacer con nuestra vida. Aspiramos a ser mejores cada día, pero no siempre conseguimos nuestros objetivos. Si tenemos claro qué tipo de persona queremos ser, nuestro proyecto se irá realizando y saldrá bien. De lo contrario, nuestra vida tiene el peligro de desenvolverse en la mediocridad y la rutina.

Aportamos algunas claves que nos pueden ayudar a la hora de hacer nuestro Proyecto Personal de Vida Militante Cristiana:

### **CLAVES PERSONALES**

1. Confianza en mi mismo, en mis capacidades, en las posibilidades que tengo para conocerme y crecer, cuidado de mi salud, autoestima... conciencia de mi dignidad como persona, del “ser” por encima del “tener”...
2. Utilización de mi tiempo libre. ¿A qué lo dedico?
3. El cultivar en mi vida valores como la participación, la humildad, el servicio, el perdón, la austeridad, el espíritu de grupo, la honestidad, la solidaridad...
4. La confianza de que Dios existe y de que es Padre bueno de toda la humanidad frente a los que les da igual que haya Dios o no.
5. La persona de Jesús y su vida, como el centro de mi vida. Mirar todo desde su Evangelio.
6. El cultivo de la oración personal, practicada como hábito a diario, como encuentro conmigo mismo en mi interior y con Dios, al contemplar los hechos y acontecimientos de la vida diaria.
7. Sensibilidad por los hechos pequeños y sencillos, por lo gratuito, por nuestros pueblos y sus gentes sencillas, frente a la ceguera que ante esto nos propone la cultura del consumo y la apariencia.

8. El uso austero y solidario del dinero, frente al gasto descontrolado en lo que me apetece y porque lo tengo.

### CLAVES SOCIALES

9. La valoración de los otros, del ser de la persona y su dignidad frente a la cultura del tener, en la que “quién no tiene cosas y más cosas no es nadie”. Confianza en las posibilidades ilimitadas de todas las personas para crecer como tales. Evitar prejuicios. La aceptación del otro como es, con sus valores y limitaciones, frente a echarle a un lado
10. Favorecer que en nuestra familia o grupo de convivencia vivamos el valor de la persona, la igualdad de sexos, la cooperación de todos, la comunicación sincera y la entrega a prueba de bomba frente al silencio o algún follón.
11. La búsqueda del diálogo, la escucha y la comprensión, para resolver las diferencias y conflictos que hay entre nosotros.
12. La sexualidad vivida desde el amor a la otra persona y la responsabilidad y no sólo desde la satisfacción y la utilización del otro para cubrir mis necesidades.
13. La formación como un medio importante que nos ayude a crecer como personas y cristianos, y a comprometernos más en la transformación de la sociedad tal como Dios quiere. Participación activa en las reuniones del grupo y la preparación de las mismas
14. El compromiso en los ambientes: asociaciones, política, sindicatos, amigos, pueblo, barrio... para contribuir a su transformación y no tener vergüenza en confesar nuestra fe en una sociedad secularizada.

### CLAVES ECLESIALES

15. La participación activa en las reuniones de Frater. Disponibilidad para contribuir a su sostenimiento económico y asumir compromisos en ella. La inquietud misionera y apostólica que me lleva a salir al encuentro de otras personas. El cultivo de los contactos personales, como medio fundamental para profundizar y extender el carisma de la Frater.
16. Frater es un Movimiento especializado de Acción Católica. Los fraternos, por consiguiente, somos o debemos tender a ello, militantes de Acción Católica. ¿Tengo conciencia de ello? Es un aspecto que conviene tener en cuenta también en nuestro Proyecto Personal.
17. Oración Comunitaria. ¿Dónde y con quien la hago, si es que la hago?. Participación, al menos semanal, el Día del Señor, en la Eucaristía y el sentido que doy a la misma. Vivencia de los sacramentos.
18. Sentirme miembro de la Iglesia, a través de mi Parroquia, como ámbito normal de celebración y vivencia de la fe, conociendo su funcionamiento, participando activamente en ella y contribuyendo al sostenimiento económico de la misma. Opción por una Iglesia más al servicio de los pobres y fiel al evangelio, frente a una Iglesia anquilosada y que sólo se mire el ombligo.

### 3. ¿CÓMO REALIZAR EL PROYECTO PERSONAL?

Ya estamos en camino. Hemos recorrido una gran parte de él y vamos teniendo conciencia hacia dónde vamos. Ahora, con más razón, intentamos aclarar cuál es nuestra meta. Las claves personales, sociales y eclesiales que hemos escrito más arriba pueden servirnos como orientación. A la vista de ellas y otras que no hayan aparecido, cada uno debe hacer el esfuerzo por concretar su Proyecto Personal de Vida, que debe abarcar aspectos de cada una de las tres claves señaladas.

Proponemos hacer el Proyecto abarcando cada una de las tres dimensiones que indicamos más abajo y que responden a las claves expuestas. En cada una de esas tres dimensiones, tendrás que ir concretando los medios que vas a poner en práctica para ir cultivando y potenciando esas actitudes. Porque si no se concretan los medios, el proyecto de vida se queda en el aire, en unas buenas intenciones, en buenos deseos. Si las actitudes no florecen en hechos, en acciones, algo está fallando es ese proceso fraterno. Así como no podemos viajar sin salir de casa, pues viajar es una experiencia real; el Proyecto Personal de Vida nos invita a vivir realmente.



<b>PROYECTO PERSONAL DE VIDA MILITANTE</b>			
	<b>VER</b>	<b>JUZGAR</b>	<b>ACTUAR</b>
Dimensión	Aspectos importantes que debo tener en cuenta de cada dimensión	Qué aspectos de mi vida quiero mejorar o cambiar ¿A dónde me gustaría/debería llegar en mi vida?	¿Cómo, qué medios debo poner para llegar a conseguirlo?
<b>PERSONAL</b>			
<b>SOCIAL</b>			
<b>ECLESIAL</b>			

A lo largo de mi vida quisiera llegar a conseguir vivir:

## TRABAJO DE GRUPO

En la reunión o reuniones si no se termina en una sola, cada miembro del grupo irá indicando a los demás cual es su Proyecto personal de vida que ha elaborado. Los demás miembros del grupo pueden aportar sus ideas y sugerencias para mejorar el proyecto personal de cada uno, pero no discutir lo que cada uno ha escrito porque ese es “su” proyecto.

Nuestras opciones y compromisos concretos al comunicarlas pueden ayudar a los demás y los demás ayudarme a mí a mejorarlas en relación con el compromiso en Fraternidad y desde ella en la sociedad y en la Iglesia.

Por tratarse de una comunicación directamente relacionada con nuestras opciones y el sentido profundo que deseamos dar a nuestra vida, es muy importante cuidar el clima, respetar el ritmo y la comunicación de cada cual, ser fieles y confidentes.

