

# 11

## LOS CONTACTOS PERSONALES

### ESQUEMA DE LA REUNIÓN

- Oración
- Revisión de compromisos de la reunión anterior
- Presentación del tema
- Puesta en común del cuestionario
- Compromisos
- Distribuir las tareas para la próxima reunión
- Acción de gracias

### Para trabajar en casa

Lectura personal

### IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN PERSONAL

La relación personal es básica en la Fraternidad, es lo que llamamos “CONTACTOS PERSONALES”. Es fundamental la relación personal de los que pasan por la misma situación, no tanto para dejarse envolver por el lamento común de su situación de carencia, tan frecuente en nuestros días, cuanto como ayuda para anunciar el evangelio a otro enfermo o discapacitado, poniendo al servicio de los demás la experiencia regeneradora de la propia enfermedad y discapacidad, para, juntos, hacerse un sitio en la propia sociedad y la Iglesia, como elementos dinamizadores de las mismas.

Este es un gran descubrimiento que ayuda a quienes lo descubren a reconocer sus valores y descubrir nuevas potencialidades, -nuestras capacidades superan a nuestras limitaciones-, solemos repetir con frecuencia, como una experiencia vital, cuando hasta entonces quizá sólo habían sido sujetos pasivos, receptores de cuidados.



La historia de la Frater a nivel mundial está llena de personas que llegaron a ella cargados con la enfermedad, la discapacidad, el dolor u otra limitación externa o interior..., en ocasiones desesperanzados, desconcertados, rebelados, hundidos, desilusionados, pesimistas... que entrando en contacto con otros que habían pasado por su misma situación y habían logrado superarla, experimentan su paso por la Frater como la experiencia del paso del Señor Jesús por sus vidas, que las llena de dinamismo. Esta es una gran experiencia y en ella se aprende a ser personas, a vivir alegremente su fe en Cristo Jesús, a ampliar los horizontes vitales, a luchar contra las limitaciones de la enfermedad y la discapacidad y a saber vivir con energía y alegría en medio de ellas.

*“En Frater se trabaja por el desarrollo íntegro de sus miembros. Les ayuda a asumir positivamente en sus vidas la enfermedad crónica o la discapacidad, física o sensorial, y a descubrir que las capacidades de cada uno superan sus limitaciones, para que cada fraterno y fraterna sea protagonista de su propia vida y tome conciencia de su misión en la Sociedad y en la Iglesia”. (Art. 16 de los Estatutos de Frater).*

*“CONTACTOS PERSONALES, que sean frecuentes entre vosotros y con otros y que no desaparezcan nunca de vuestras vidas para que no perdáis lo esencial del ser humano y cristiano y seáis portadores de vida para otros. CONTACTOS PERSONALES, que se hagan dentro de una visión de evangelización. CONTACTOS PERSONALES, que se vivifiquen y se alimenten en las reuniones de responsables” (P. François).*





# CUESTIONARIO

Para trabajarlo en casa y ponerlo luego en común en la reunión del Equipo de Vida y Formación.

## VER

1. Para el P. François, las relaciones personales son básicas para superar las situaciones de aislamiento que sufren las personas con discapacidad o enfermedad. En la situación actual y real de nuestra ciudad o pueblo, ¿Quién crees que necesitaría ser atendido mediante los CONTACTOS PERSONALES?

2. Según tu experiencia o lo que puedes conocer, las personas de Frater, ¿qué dificultades se encuentran para realizar los CONTACTOS PERSONALES con las personas que lo necesitan?

3. La frase que más me ha llamado la atención o gustado ha sido:

## JUZGAR

1. Dedicar unos minutos a reflexionar desde la Palabra de Dios.

*Jesús recorría todas las ciudades y aldeas, enseñando en sus sinagogas, proclamando la Buena Nueva del Reino y sanando toda enfermedad y toda dolencia.*

*Y al ver a la muchedumbre, sintió compasión de ella, porque estaban vejados y abatidos como ovejas que no tienen pastor.*

*Entonces dice a sus discípulos: La mies es mucha y los obreros pocos. Rogad, pues, al Dueño de la mies que envíe obreros a su mies.*

*Y llamando a sus doce discípulos, les dio poder sobre los espíritus inmundos para expulsarlos, y para curar toda enfermedad y toda dolencia. (Mt. 9,36-10,1)*

2. Jesús recorría todos los lugares para encontrarse con las gentes, especialmente con los enfermos y abatidos. Buscaba encontrarse con las personas y eso le producían unos sentimientos de compasión. También nos invita a hacer lo mismo a nosotros.

¿Qué sentimientos se producen en nosotros cuando conocemos a personas enfermas o con discapacidad que necesitan ser escuchados o atendidos? Aunque es difícil explicar los sentimientos propios, intenta compartirlos con el grupo.

3. Jesús decía a sus discípulos que pidieran al Dueño de la mies más obreros.

¿Qué deberíamos hacer hoy en nuestra Frater para realizar más CONTACTOS PERSONALES y así ser para ser más obreros en la mies del Señor?

4. Lee con más detenimiento el siguiente párrafo del mensaje del P. François:

*“CONTACTOS PERSONALES, que sean frecuentes entre vosotros y con otros y que no desaparezcan nunca de vuestras vidas para que no perdáis lo esencial del ser humano y cristiano y seáis portadores de vida para otros. CONTACTOS PERSONALES, que se hagan dentro de una visión de evangelización. CONTACTOS PERSONALES, que se vivifiquen y se alimenten en las reuniones de responsables”. (P. François).*

Siempre decimos que los CONTACTOS PERSONALES son lo que define lo esencial de la Frater. Es verdad, pero conviene reflexionar y profundizar sobre la afirmación del P. François: para que no perdáis lo esencial del ser humano y cristiano.

¿Realizo yo CONTACTOS PERSONALES (visitas, llamadas...)?

a) Sí. En este caso ¿cómo puedo mejorarlos?

b) No. ¿A qué se debe?

c) ¿Crees que las razones o motivos que tengo para no realizar CONTACTOS PERSONALES pueden mejorarse? ¿En qué sentido?

## **ACTUAR**

1. Como compromiso de la reunión de hoy, ¿qué vas a hacer en los próximos quince días para aumentar los contactos personales?

2. Como grupo ¿podemos hacer algo para ayudar a realizar más y mejor los CONTACTOS PERSONALES?

