

# 6

## TODOS SOMOS ÚTILES: QUÉ PUEDO HACER

### ESQUEMA DE LA REUNIÓN

- Oración
- Revisión de compromisos de la reunión anterior
- Presentación del tema
- Puesta en común del cuestionario
- Compromisos
- Distribuir las tareas para la próxima reunión
- Acción de gracias

**Objetivo: Aceptar que todos podemos hacer algo y buscar en qué puedo ser útil.**

*“Pues en este caso, el enfermo tiene la tentación de creerse separado para siempre de la vida normal, como si fuera un residuo que el río echa hacia las orillas, condenado a ver pasar, inmóvil y triste, a aquellos que están de lleno en la vida”*

Un nuevo reto para la persona con discapacidad: Valorar nuestra capacidad para realizar una actividad y para estar ocupados con y por los demás ¡Todos somos útiles!

Para hacer frente a este nuevo reto podemos considerar dos perspectivas:

- Estar ocupado, realizar una actividad.
- Trabajar como ocupación laboral por la que se recibe un salario.

En nuestra sociedad competitiva, si no realizas un trabajo, si no aportas no eres útil. Y es fácil caer en esta trampa y contemplar solo el trabajo como una actividad por la que se obtiene un salario e ignorar el resto de las posibilidades cuando se habla de realizar tareas.

### 1. ESTAR OCUPADO, REALIZAR UNA ACTIVIDAD

Existe una relación entre ocupación y autonomía. Se parte de la premisa “A mayor autonomía mayor posibilidad de realizar tareas, de estar ocupados”. Pero esta relación nunca es directa.

En la búsqueda por sentirse útil es donde más sentido puede tener la frase: “nuestras posibilidades superan nuestras limitaciones”. Es una frase que no debemos olvidar nunca las personas y mucho menos las personas con discapacidad.

Cada uno debe buscar qué puede hacer, no caer en la apatía ya que las personas con discapacidad amparándose en su poca autonomía suelen caer en una falta de actividad. La dificultad se agrava cuando tenemos problemas para organizar el tiempo.

Atendiendo a este problema de cómo organizar el tiempo libre podemos enfocarlo con dos actitudes. En la parte negativa tener demasiado tiempo libre puede llevar a dedicar demasiado tiempo a “no hacer nada”.

Pero si lo enfocamos como algo positivo se tiene mucho tiempo y se pueden hacer muchas cosas diferentes. Esto nos lleva a un doble objetivo:

- Ocupación digna de nuestro tiempo.
- Hacer algo por los demás



### Ocupación digna del tiempo libre

Las personas con discapacidad al igual que el resto de las personas nos gusta disponer de tiempo libre para dedicarla al ocio. Solemos hacer las mismas actividades: pasear, ver la televisión, ejercicio físico, hobbies como la artesanía, las manualidades y los juegos de mesa, escuchan la radio o música...

Lo que ocurre es que a veces disponemos de demasiado tiempo libre y sin darnos cuenta pasamos de la ocupación digna del tiempo libre a no hacer nada que no sea para el propio recreo y olvidamos que hay mucho que hacer. El descanso y el ocio son necesarios, pero también hay otras ocupaciones. Hay que aprender a organizar el tiempo y dedicar parte de la jornada al descanso y otra parte a otras actividades.

El disponer de mucho tiempo abre la posibilidad de dedicarse al otro.

- Actividades de ocio
- Contactos personales: hablar por teléfono, hacer visitas,
- Promoción personal: navegan por Internet o asistir a clases o cursos.
- Realizar trabajo de voluntariado

Hacer algo por el otro. ¿En qué puedo ser útil?

El trabajar por el otro puede ser una ocupación digna del tiempo.

*“El momento más embriagador en la vida de un hombre es aquel en que se entera que alguien lo necesita.”*

(P. François, Pascua 1955)

Todos podemos hacer cosas útiles para uno mismo y para la sociedad. Lo que tenemos que hacer es buscar ocupaciones concretas.

## 2. DISCAPACIDAD Y OCUPACIÓN LABORAL

Para reflexionar sobre este tema hay que partir de una realidad concreta. Las tasas de actividad y empleo son muy bajas en las personas con discapacidad cuando se comparan con las del conjunto de la población.

Según un estudio realizado en 2008 (Informe Olivenza), del total de 1,48 millones de personas con discapacidad que están en edad laboral (entre 16 y 64 años de edad), sólo trabajan el 28,3% del total. Hay una gran mayoría fuera del mercado laboral, bien como pensionistas, estudiantes, dedicadas a las labores de hogar o en otras situaciones.

Una de las razones que explican el bajo nivel de inserción laboral de las personas con discapacidad son sus carencias educativas. A mayor nivel educativo, mayor es también la proporción de personas con discapacidad que trabajan.

Tenemos claro que el trabajo es una parte muy importante en la vida de las personas y también entre las personas con discapacidad. Pero los datos que hemos visto nos llevan a pensar que es un bien deseado, pero al que pocas personas con discapacidad pueden acceder.

Al reflexionar sobre el trabajo surgen diversas cuestiones:

¿Por qué quiero trabajar?, ¿Tengo posibilidades? ¿Acceder a un trabajo es la única meta?, ¿Todo vale si se consigue un trabajo?

- El trabajo es un derecho y como tal hay que procurar conseguirlo.
- El trabajo es un bien y una responsabilidad.
- Con el trabajo se fomenta el desarrollo de las capacidades, ayuda a tomar conciencia de las limitaciones y fomenta la creatividad.
- El trabajo es fuente de satisfacción personal.



- Si bien se puede entender como una forma pertenecer a la sociedad, no puede convertirse en una obsesión. No podemos quedarnos atascados en la búsqueda de una ocupación laboral.
- Hemos de ser conscientes de las posibilidades reales de acceder a un lugar de trabajo. Son muy pocas las personas que pueden acceder al mundo laboral. Es preciso un análisis serio de las posibilidades reales de cada uno.
- Incorporarse al mundo del trabajo es difícil debido a las características físicas, a que las empresas ni la sociedad están preparadas, y a la vez también hay dificultades que vienen del propio discapacitado, no está preparado y no siempre está dispuesto a asumir el esfuerzo.
- En ocasiones no se puede acceder a un empleo ordinario pero sí hay otras salidas: Talleres ocupacionales, becas...
- No todo es positivo en el trabajo. No siempre se trata de un trabajo digno, hay mucha precariedad en el mundo laboral.

Son muchas las ventajas, pero no siempre, ni todos podemos acceder. Tener un trabajo por el que se recibe un salario no puede ser la meta. Al mismo tiempo también vemos que no todo es "bonito" cuando se trata del trabajo. Lo importante es cómo nos situamos ante el trabajo.

Las personas con discapacidad podemos luchar por un trabajo y unas condiciones dignas. Esto debemos hacerlo con independencia de nuestra situación laboral (trabajadores, buscadores de empleo o pensionistas) y como siempre se trata de una lucha comunitaria.

El objetivo es conseguir un trabajo digno para todos, no sólo para el colectivo de personas con discapacidad. Si el trabajo es útil personal y socialmente hagamos que mejoren todas las condiciones que lo rodean y que él nos mejore a nosotros.

Promoción, autonomía, atención colectivos marginados, cooperación, etc. Hay muchos ámbitos que deben mejorar.

Si se parte de la base de que trabajar es realizar una actividad hay otras muchas formas de trabajar y ahí está el verdadero reto de las personas con discapacidad.





## CUESTIONARIO

### VER

1. Piensa ¿A que te dedicas habitualmente? Haz una lista de ocupaciones.

### JUZGAR

Lc 10, 38-40:

*“Camino adelante llegó Jesús a una aldea, y una mujer de nombre Marta lo recibió en su casa. Tenía ésta una hermana, llamada María, que sentada a los pies del Señor escuchaba su palabra, mientras que María andaba afanosa en sus muchos quehaceres del servicio”.*

Cada uno tiene unos talentos para desarrollar y debemos aprovecharlos. Todos tenemos algo para ofrecer al otro.

¿Estas convencido de que puedes aportar algo a los demás?

¿Crees que los demás pueden hacer las cosas mejor que tú? Con la excusa de no hacerlo bien, de no saber como hacerlo ¿Te escondes tras los otros y no haces nada?

Jn 12, 2-3

*“Allí le ofrecieron una cena, Marta servía, y Lázaro era uno de los comensales. María por su parte, tomo una libra de perfume de nardo, puro, de gran precio, y ungió los pies de Jesús, enjugándolos luego con sus cabellos por lo que la casa se lleno de olor del perfume”.*

¿Qué es lo importante? ¿Lo que se ve o los pequeños detalles?

¿Estás atento a lo que puede necesitar el otro? ¿Tienes detalles con tus amigos, compañeros...?

¿Y hacia tí, hay personas que los tienen? ¿Te has parado a pensar en ello?

### **ACTUAR**

1. Busca una actividad concreta para realizar esta semana y que pueda ser útil a un amigo.

