

# 2

## EL GRUPO: CONOCIMIENTO DEL OTRO

### ESQUEMA DE LA REUNIÓN

- Oración
- Revisión de compromisos de la reunión anterior
- Presentación del tema
- Puesta en común del cuestionario
- Compromisos
- Distribuir las tareas para la próxima reunión
- Acción de gracias

### 1. EL GRUPO ¿QUÉ ES?

Cuando miramos el mundo y la historia de la humanidad, podemos preguntarnos cómo es posible que el género humano, siendo tan débil como parecemos, hayamos superado muchas de las dificultades que la naturaleza nos presentaba.

Las personas nos agrupamos, nos unimos para hacer más fuerza. Si nos fijamos en nuestro alrededor, todo está organizado. Cada uno hace una función que sirve a otros y todos nos aprovechamos de la inteligencia, habilidad y el esfuerzo de otros. Nosotros también hacemos cosas para los demás: en nuestra familia, trabajo o pueblo. Es decir, formamos parte de la sociedad en general y de varios grupos más pequeños al mismo tiempo. En ellos crecemos y nos debemos desarrollar.

En la sociedad, que es muy numerosa, no nos conocemos todos. Nos fiamos de las organizaciones y de las estructuras que componen nuestro pueblo, ciudad o nación, pero el grupo, que es más pequeño, permite construir relaciones personales con los demás para formar y desarrollar nuestra propia identidad.



Posiblemente el grupo más importante en el que más estamos y conocemos mejor sea la familia. Aquí, hemos nacido, nos conocen bien, nos sentimos protegidos y nos quieren. Son nuestra garantía ante los problemas que no podemos resolver solos. En casa podemos ser como realmente somos y ser aceptados así. Es nuestra casa, nuestro hogar.

Después están los grupos de nuestros amigos íntimos. En estos grupos pequeños es donde mejor podemos crecer y desarrollarnos como personas. Aquí contamos nuestros proyectos, ilusiones, sentimientos, alegrías y tristezas. A veces nos sentimos igual que en nuestra propia casa. Aquí damos y recibimos apoyo también.

También podemos participar en otros grupos, de amigos y compañeros para avanzar en la vida.

Al hablar de grupo nos referimos a ese pequeño número de personas que se reúnen para conseguir unos objetivos comunes. Estos objetivos desarrollan a cada una de las personas que lo componen. Objetivos que en nuestro caso son los siguientes:

- Formarse en el espíritu de la Fraternidad.
- Caminar juntos.
- Buscar juntos.
- Dialogar.
- Compartir nuestra vida, ilusiones y esperanzas.



Se trata de un grupo pequeño, básico, unido por el afecto y la amistad que tiene una acción común programada.

Esto significa, también, que cada participante ejercita su pensamiento, su opinión, su silencio, defendiendo sus puntos de vista. Por lo tanto, va descubriendo que, a pesar de tener un objetivo común, cada participante es diferente y tiene su identidad.

El grupo en Frater es uno de los grupos fundamentales en nuestra vida porque es un:

1. Punto de encuentro: personas de diversas identidades, situaciones personales, barrios, opiniones, ideas, etc.
2. Lugar de conocimiento: de las personas, de las situaciones sociales, de la propia identidad y del grupo mismo.
3. Espacio de convivencia: para crecer en la amistad y las buenas relaciones humanas.
4. Experiencia de fraternidad: para vernos como hermanos y ayudarnos en las diversas necesidades.
5. Proyecto de vida: para crecer como personas y darle sentido a nuestra vida.

## 2. ACTITUDES QUE FAVORECEN LA CONSTRUCCIÓN DEL GRUPO

El grupo no se hace solo ni crece espontáneamente. Hay que cultivarlo y cuidarlo, como a una planta. Por eso, hay una serie de actitudes que ayudan a que el grupo tenga vida y crezca. Las más importantes son:

- Escuchar sin interrumpir: cuando en una reunión no se escucha o se interrumpen unos a otros, no se avanza en el pensamiento y se interrumpe la dinámica y la comunicación del grupo.
- Escuchar con simpatía: oír las opiniones y manifestaciones de los otros es la mejor manera de enriquecer tus ideas. En el grupo es necesario, pues, escuchar con simpatía a los que exponen opiniones diferentes a las tuyas.
- Pensar antes de hablar: sólo así evitaremos expresarnos con frases incorrectas, herir a los demás, que nos juzguen mal por nuestras palabras...
- Al hablar ser breves: esto quiere decir que hemos de hacer el esfuerzo de dejar de lado las palabras inútiles, evitar enrollarnos, hablar sólo cuando tenemos algo interesante que aportar. Ser breves tiene mucho mérito y es cosa difícil, pero muy provechosa.
- No critiques sin razón: la crítica puede ser constructiva, pero hemos de hacerla con medida y razón. Deberá ir siempre acompañada de una solución constructiva.
- Comprometerse en las tareas de grupo: asistir a las reuniones es importante pero no es todo. Todos debemos asumir las responsabilidades del grupo y sus tareas. Escaquearse del trabajo perjudica la marcha del grupo y puede impedir que cada uno aporte según sus posibilidades dando excesivo protagonismo a unos pocos. Esto mataría al grupo.
- Ser sinceros: en el grupo hemos de expresar siempre lo que pensamos, lo que queremos decir con toda honradez durante la reunión. Hablar con sinceridad, dar la cara... nos ayuda a todos a crecer como personas, como grupo y como amigos.



### 3. VENTAJAS DE PERTENECER A UN GRUPO

El grupo es una necesidad de todo ser humano. Una persona sin las otras personas no puede realizarse plenamente. Estamos hechos para el encuentro, para la vida en común. A veces la vida de grupo tiene sus problemas, por ejemplo la convivencia entre las personas no siempre es fácil, pero lo que aporta el grupo supera con creces sus dificultades.

Estas son las ventajas de pertenecer a un grupo:

- Facilitan la creación de lazos profundos de fraternidad, donde cada uno es reconocido como persona y valorado como tal.
- Permiten compartir criterios, valores, visiones y puntos de vista, comprender el sentido de las experiencias de la vida y elaborar la propia identidad.
- Ayudan a enfrentar los desafíos de la vida, para la maduración en la fe y la integración social.
- Educan para mirar y descubrir, junto con otros, la realidad; para compartir experiencias y desarrollar los valores de la vida en fraternidad.





## CUESTIONARIO

Para trabajarlo en casa y ponerlo luego en común en la reunión

### VER

1. Observa los ambientes que conoces más cercanos y en tu barrio o pueblo. Apunta el nombre de grupos que se dediquen a: la política, el tiempo libre, el aprendizaje (o formación) y la religión. Cuéntanos brevemente su actividad.

2. ¿Conoces a alguna persona que participe en alguno de ellos? ¿Sabes si está contenta o satisfecha en él? ¿Qué obtienen del grupo?

3. Señala la frase que más te haya llamado la atención del texto.

### JUZGAR

Lee detenidamente este texto que habla de la amistad, de la relación profunda de las personas. Muestra las actitudes de encuentro en el grupo. Te ayudará a reflexionar y contestar las preguntas.

Un joven dijo: Háblanos de la Amistad. Y él respondió:

Vuestro amigo es la respuesta a vuestras necesidades. El es el campo que plantáis con amor y cosecháis con agradecimiento.

Y él es vuestra mesa y vuestro hogar.

Porque vosotros vais hacia él con vuestro hambre y lo buscáis con sed de paz. Cuando vuestro amigo os hable francamente, no temáis vuestro propio “no”, ni detengáis el “sí”.

Y cuando él esté callado, que no cese vuestro corazón de oír su corazón; porque, sin palabras, en amistad, todos los pensamientos, todos los deseos, todas las esperanzas nacen y se comparten en espontánea alegría. Cuando os separéis de un amigo, no sufráis; porque lo que más amáis en él se aclarará en su ausencia, como la montaña es más clara desde el llano para el montañés.

Y no permitáis más propósito en la amistad que el ahondamiento del espíritu. Porque el amor que no busca más que la aclaración de su propio misterio, no es amor sino una red lanzada; y solamente lo inútil es cogido.

Y haced que lo mejor de vosotros sea para vuestro amigo. Si él ha de conocer el menzugo de vuestra marea, que conozca también su creciente.

Porque ¿qué amigo es el que buscaréis para matar las horas? Buscadlo siempre para vivir las horas. Porque él está para llenar vuestra necesidad, no vuestro vacío. Y en la dulzura de la amistad, dejad que haya risas y placeres compartidos.

Porque en el rocío de las cosas pequeñas el corazón encuentra su mañana y se refresca.

(Khalil Gibrán, El Profeta)



1. ¿Qué esperas obtener de este grupo al participar en él? ¿Cómo te gustaría que fuera el grupo?

2. De las actitudes que favorecen la construcción del grupo anteriormente descritas, ¿qué actitud se te daría mejor llevar tú al grupo para que crezca?

3. ¿Qué dificultades te has encontrado en otros grupos, o en este, que te pueda impedir crecer como persona en el grupo?

## ACTUAR

Vamos expresar un compromiso que nos ayude a mejorar en nuestra vida, para no quedarnos en un mero enunciado de buenas intenciones. Tratemos de que sea claro y concreto, que dependa de mí, que se pueda realizar en un tiempo concreto y que se pueda revisar.

De las actitudes para favorecer la construcción del grupo, ¿cuál de ellas, que te cuesta más, vas a intentar corregir en la próxima reunión?, ¿Cómo lo vas a hacer?

