

1

LA PERSONA: CONOCERSE Y DARSE A CONOCER

ESQUEMA DE LA REUNIÓN

- Oración
- Revisión de compromisos de la reunión anterior
- Presentación del tema
- Puesta en común del cuestionario
- Compromisos
- Distribuir las tareas para la próxima reunión
- Acción de gracias

Si preguntamos a cualquiera de nuestros convecinos qué somos los seres humanos, la inmensa mayoría responderá que PERSONAS. Prácticamente todos sabemos que somos personas, pero no es fácil definir esa palabra y realidad. ¿Qué significa ser personas? ¿Qué quiere decir que estamos en relación con los demás? Vamos a tratar de aprenderlo juntos.

1. SER ÚNICO

De entrada hay un hecho claro y es que todas las personas somos únicas. La palabra persona está ligada a varios conceptos: Ser humano, ser único, ser racional, ser libre, ser con dignidad, ser vivo...

Las personas somos racionales, es decir, no nos dejamos llevar sólo por los instintos a diferencia de otros seres vivos, sino que nos preguntamos sobre lo que queremos hacer y lo podemos explicar. Estamos dotados de inteligencia, por eso somos capaces de aprender y resolver problemas.

Tenemos libertad, por lo que tenemos capacidad de optar y responsabilizarnos de lo que hacemos. Podemos tener fe o no tenerla, y consecuentemente decisión de creer o no.

La fe no se impone, se propone (Juan Pablo II).



La persona tiene sentimientos. Dicen los expertos que el ser humano es en un 30% inteligencia y en un 70% sentimientos. Por eso es capaz de sentir afectos y puede sentirse mal si no es querido. Existe en los seres humanos lo que llamamos sociabilidad. Somos capaces de relacionarnos y comunicarnos de muchas formas, a través de las palabras, por la mirada, con gestos, por escrito, a través de los medios modernos. En el ser humano hay un sentido de la trascendencia, cree y siente que hay alguien más allá de lo que vemos, por eso es capaz de imaginar y amar a los seres queridos, aun después de la muerte.

Cada uno de nosotros posee estas cualidades que nos caracterizan como personas, pero ninguno de nosotros es exactamente igual a otros: somos únicos e irrepetibles.

Tenemos la capacidad de cambiar a cada instante, de esforzarnos, de dar, recibir y ser mejores. Por eso no podemos determinar a las personas, “*encuadrarlas*”, “*enfrascarlas*”, “*etiquetarlas*” por pertenecer a una raza, estado, sexo o sociedad.

Lo dicho, somos únicos e irrepetibles, personas, en definitiva, sujetos de respeto y amor.

2. SER CON LOS DEMÁS

Que cada persona seamos un ser único, no quiere decir que seamos seres solitarios. Estamos en relación unos con otros, por eso decimos que la persona es un ser sociable. Siendo únicos, somos o debemos ser responsables de nuestros actos y dichos, pero no podemos hacer nada sin los demás.

El más pequeño gesto que hagamos implica relación con muchas otras personas. Encender una cerilla, por ejemplo, implica a las personas que plantaron los árboles de donde se extrajo la madera, a los que la elaboran en sus distintas fases, a quienes las transportan, a los que las venden... Yo enciendo una cerilla, pero conmigo la encienden cientos de personas. Se nos ha definido, a las personas, como “*seres con los demás en el mundo*”.

Ya los restos humanos más antiguos que se encontraron, asociados a su forma de vida, nos dan cuenta de que las primeras personas se relacionaban entre sí para defenderse de los animales o superar las dificultades que encontraban en la naturaleza. De hecho, desarrollaron maneras de comunicarse cada vez más complejas y formas de organización basadas en el apoyo mutuo para el logro de intereses comunes.

En resumen, como Persona, YO soy un SER ÚNICO y un SER SOCIABLE.

Por ser únicos, debemos preguntarnos qué somos, tratar de conocernos a nosotros mismos.

Por ser sociables debemos preguntarnos: cómo nos relacionamos los unos con los otros.





CUESTIONARIO

Para trabajarlo en casa y ponerlo luego en común en la reunión.

VER

Queremos caminar juntos. Hacer GRUPO y AMISTAD.

Estamos aquí porque tenemos una meta y una ilusión muy parecida.

El primer paso para conseguirlo es conocernos y la única manera de conocernos es COMUNICARSE. Vamos a romper el miedo... y empezamos.

1. Me defino a mí mismo

Trata de contestar, definiendo de ti mismo no sólo lo que se puede percibir a la vista, sino también lo que soy y siento en mi interior:

1. Yo estoy alegre cuando:
2. Yo me siento feliz cuando:
3. Yo me siento triste cuando:
4. Yo me siento útil cuando:
5. Yo me siento molesto cuando:
6. Yo me siento activo cuando:

Seguro que después de este ejercicio he caído en la cuenta de algunos aspectos de mi vida y mi manera de ser en los que no me había fijado antes.

Comunico al grupo la definición que he escrito de mi mismo en los distintos YO SOY...

2. Recuerda y escribe los momentos más felices de tu vida

Escribe brevemente las experiencias que hablen de los mejores momentos de tu vida, los más felices. Las experiencias que más satisfacción y alegría te han dado en la vida. Recuerda que en el grupo deberás explicarlas con cariño para que los demás te conozcan mejor. ¡Ánimo!

JUZGAR

En un Grupo es fundamental expresarse con libertad y sinceridad. Por eso es tan importante respetar las opiniones de los otros, así como lo que se dice en el grupo. Tenemos que ser fieles a nosotros mismos y fieles al grupo.

Lee estas estrofas, entresacadas de la canción de Alejandro Sanz, “A la primera persona”. Reflexiona sobre la misma.

*A la primera persona que me ayude a comprender
pienso entregarle mi tiempo, pienso entregarle mi fe.*

*A la primera persona que me ayude a caminar
pienso entregarle mi tiempo, pienso entregarle hasta el mar.*

*A la primera persona que no me quiera juzgar
pienso entregarle caricias que yo tenía guardadas.*

*Y a la primera persona que me lleve a la verdad
pienso entregarle mi tiempo, no quiero esperar más.*



1. De la lectura y reflexión de las letras de esta canción

1.1. ¿Qué quiero aportar al grupo para que la comunicación funcione bien entre todos?

1.2. ¿Qué pido a los restantes miembros del grupo que aporten ellos para que el grupo sea un grupo vivo y dinámico?

ACTUAR

Vamos expresar un compromiso que nos ayude a mejorar en nuestra vida, para no quedarnos en un mero enunciado de buenas intenciones. Tratemos de que sea claro y concreto, que dependa de mí, que se pueda realizar en un tiempo concreto.

¿Qué compromiso voy a hacer para que este grupo vaya funcionando bien?